

今月の食育目標
行事食について知る。

12月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

2024(令和6)年11月22日

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1日							
2月	もも組懇談開始(24日まで)	味噌ラーメン・かえりのごまがらめ・バナナ	247kcal	ホットケーキ		サモサ風	おやき
3火	体育遊び	ムニエルのトマトソースかけ・野菜ソテー・さつまいものレモン煮・みかん	396kcal	塩もみきゅうり		チーズクッキー	チーズ蒸しパン
4水	餅つき	豚肉のソース煮・ナムル・粉ふきいも・バナナ	363kcal	セサミトースト	セサミパン	ヨーグルト(もも缶・寒天)	
5木	さくら組スイミング	肉団子スープ・白菜の即席漬け・オレンジ	358kcal	ブロッコリーのゆかり和え		マカロニきな粉	
6金	布団・シーツ交換日	魚の照り焼き・白和え・人参の甘煮・バナナ	360kcal	じゃがいもチヂミ		ウインナーパン	
7土	もも組発表会・希望保育	お麩と鶏肉の治部煮・和風サラダ・みかん	336kcal	バナナ		居残り(米粉のガトーショコラ)	
8日							
9月		いかと野菜のカレー炒め・中華和え・バナナ	388kcal	みかん		しょうが風味おこわ	
10火	誕生会	菜飯・メンチカツ・チャプチェ風・人参の煮付け・オレンジ	394kcal	大学かぼちゃ		ココアムース・ア・ラ・モード	
11水	わくわくひろば・さくら組クッキング	味噌おでん・ブロッコリーの浸し・バナナ	350kcal	きび砂糖パン		黒糖蒸しパン	
12木	さくら組スイミング・ひまわり組クッキング	鶏肉の塩焼き・さつまいものソテー・みかん	340kcal	フルーツポンチ		人参きんぴらトースト	和風パン
13金	布団・シーツ交換日	焼魚・五目きんぴら・きゅうりの梅和え・バナナ	311kcal	ココナツクッキー	ハイハイン	ヘルシー焼きそば	ヘルシー焼うどん
14土	希望保育・にこにこひろば	豆腐の含め煮・かに酢和え・みかん	354kcal	にんじんのごま和え		居残り(フライドポテト)	
15日							

1月の行事予定

- 4日(土) 希望保育・お弁当日
- 8日(水) わくわくひろば
- 9日(木) さくら組スイミング
- 14日(火) 体育遊び
- 15日(水) 誕生会・明細書配布
- 18日(土) ちゅうりっぷ組1歳児 発表会
- 20日(月) さくら組懇談開始 2月14日(金)まで
- 23日(木) さくら組スイミング
- 24日(金) わくわくひろば 弁当日
- 25日(土) ひまわり組発表会
- 27日(月) 口座引落とし
- 28日(火) 体育遊び
- 30日(木) もも組園内研修

- ※ 希望保育 4日(土) 11日(土) 18日(土) 25日(土)
- ※ 毎週金曜日 布団・シーツ交換日



発表会について

12月から2月にかけてクラスごとの発表会が始まります。
クラスを2つに分けて(ちゅうりっぷ組 0歳児を除く)、2部制で行います。
発表会クラスの保護者の方は、開始時間に合わせていらしてください。

- もも組
12月7日(土) 一部…10:00~
二部…10:30~
- すずらん組
12月21日(土) 一部…10:00~
二部…10:30~



♪詳細につきましては先日配布いたしましたお便りや、後日配布されますプログラムに目を通しておいってください。



2025(令和7)年 保育所等入所申込のご案内について

- 第一次入所申込受付期間
12月2日(月)~12月16日(月)
- 第二次入所申込受付期間
12月17日(火)~1月15日(水)
- 第3次入所申込受付期間
2月28日(金)~3月6日(木)

- ※ 育休予約申込みは第1次受付期間のみです。
- ※ 就労証明書の様式のみ11月1日から福山市ホームページに掲載。その他、様式は11月21日から掲載





12月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16月	明細書配布	魚の竜田揚げ・大根サラダ・かぼちゃの甘煮・バナナ	424kcal	オレンジ		シガーサンド	
17火	体育遊び・もも組クッキング	ビビンバ・チーズポテト・みかん	397kcal	マーブル蒸しパン		ヨーグルト(人参・バナナ)	
18水	ちゅうりっぷ組クッキング	高野豆腐の卵とじ・れんこんのおかか煮・バナナ	371kcal	りんご寒天		ミートパイ	
19木	わくわくひろば	お弁当日		ツナクラッカー		いきなり団子	スイートポテト
20金	布団・シーツ交換日	かぼちゃ汁・かぶの千枚漬け・みかん	355kcal	海苔チーズトースト	塩パン	ちんすこう	パンケーキ
21土	すずらん組発表会・希望保育	肉じゃが・じゃこサラダ・バナナ	364kcal	ブロッコリーのマヨネーズかけ		居残り(寒天)	
22日							
23月	すずらん組クッキング	鶏肉の酢豚風・大根のゆかり和え・みかん	381kcal	さつまいものオープン焼き		かりんとう	ジャムサンド
24火		魚の味噌焼き・かぼちゃのそぼろ煮・小松菜の浸し・バナナ	374kcal	青のりトースト	シュガーパン	鮭おにぎり	
25水	クリスマス会・口座引落とし	ピラフ・タンドリーチキン・ポテトサラダ・オニオンスープ・みかん	441kcal	きな粉バナナ		ぶどうジュース・クリスマスケーキ	
26木	ちゅうりっぷ組(0歳児)園内研修	コーンクリームスパゲティ・キャベツのレモン酢和え・バナナ	318kcal	もも寒天		ポテトピザ	
27金	布団・シーツ交換日	真珠蒸し・ごま酢和え・みかん	375kcal	メープルスナック麩		果実ヨーグルト	
28土	希望保育	お好み焼き・茹でブロッコリー・バナナ	269kcal	シュガーかぼちゃ		居残り(フルーツボンチ)	
29日							
30月	希望保育	お弁当日		みかん		クラッカーサンド	
31火	休み						

359kcal

11日(水)

冬に旬を迎える大根は甘みが増し、煮物や薬味など、さまざまな料理に使えます。大根は主に、ビタミンC、カリウム、消化酵素、イソチオシアネートなどの成分が含まれ、風邪に対する抵抗力を高め、血栓予防や殺菌効果が期待できます。大根を選ぶ際は、表面が白くツヤツヤとして硬くハリのあるものを選びましょう。大根を下茹でする時に米のとぎ汁を活用すると大根特有の匂いが気にならなくなるのでおすすめです。



かぜの直接の原因はウイルス。手洗いとうがいを忘れずにしましょう。幼児クラスの子ども達はもちろんのこと、ちゅうりっぷ組・もも組の子ども達もハンドソープを自分でプッシュして適量手のひらにとりゴシゴシとピカピカに手を洗っています。寒くなると冷たい手に水が一層冷たく感じられ手洗いが雑になりがちですが、しっかり洗ってかぜの予防に努めましょう。

感染症が増えてきます。まずは手洗い・うがいをしましょう

戸外遊び

朝夕はめっきり肌寒くなってきました。寒さにまけず毎日外に出て遊ぶようにしています。各クラス、十分遊ぶことが出来るよう外に出る時間帯やクラスを決めています。

幼児クラス…ドッジボールや縄跳び、集団遊びサーキット等
★全身を使った遊びを多く取り入れていきます。
乳児クラス…砂場・固定遊具・鉄棒にぶら下がる・乗り物
★興味あるものに自ら挑戦し、意欲が高められるよう援助していきます。

お知らせとお願い

- お迎えの時間帯すっかり暗くなってきました。車まで必ず手をつないでいくようにしてください。駐車場・園庭への進入、退出は最徐行でお願いします。
- 12月16日から、保育教諭 林星香が育休から復帰します。

